

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	班会课：遵守交规 远离伤害		
时 间	2016、9、5 班会	地 点	全校各班教室
参加人员	领导和专家：全校学生、教师		
	教师员工 135 人；学生 2400 人；家长 人；其他人员 人		
形 式	视频播放、班主任授课、发放宣传折页、4、5 年级调查问卷		
工 作 小 结	全校师生在班会课通过播放“遵守交规 远离伤害”视频，接着班主任老师讲授“中小学生交通安全教育课程”，并发放了宣传折页。四、五 年级各抽一个班级做宣传前及宣传后的问卷调查。让全校学生都全面掌握了交通安全知识。		
照 片			

填表人： 邓红添

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	班会课：六年级青春期营养知识讲座		
时 间	2016、11、21 班会	地 点	六 1 班教室
参加人员	领导和专家： 福田区妇幼保健院高级营养师姚涛副主任医师		
	教师员工 3 人；学生 50 人；家长 人；其他人员 人		
形 式	讲座形式		
工 作 小 结	通过姚主任生动有趣的讲座使六年级的学生对青春期的身体发育及青少年期容易产生的健康问题有了正确的认识，并提高学生对健康营养饮食的认知。		
照 片			

填表人：邓红添

福田小学 开展健康教育活动记录表

活动主题	<u>二年级儿童零食营养</u>		
时 间	2016、12、5 班会课	地 点	二年级各班教室
参加人员	校医、班主任老师		
	二年级全体学生		
形 式	<u>视频播放、班主任老师授课</u>		
工 作 小 结	通过给二年级学生播放两次“儿童零食营养”动画，紧接着班主任连续两次的生动授课。让二年级学生对儿童零食的选择和合理膳食有了全面的了解。		
照 片			
			

填表人： 邓红添

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	青春期健康知识展板		
时 间	2016、12、12-12、16 一周	地 点	学校架空层
参加人员	全校师生		
形 式	展板展示		
工 作 小 结	通过展板生动有趣的画面和通俗易懂的文字，使全校学生对青春期的身体发育变化及青少年期友情与爱情观有了正确的认识，对艾滋病有了初步认识。		
照 片			

填表人： 邓红添

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	五年级女生青春期生理卫生讲座		
时 间	2016、12、20	地 点	六楼会议室
参加人员	领导和专家： 福田区妇幼保健院马健主任医师		
	教师员工 3 人；学生 135 人；家长 人；其他人员 人		
形 式	讲座形式		
工 作 小 结	通过马主任生动有趣的讲座使五年级的女生对青春期的身体发育及月经期卫生保健有了正确的认识，同时提供了青春期女生应如何自我保护的基本技巧。鼓励女生要自尊、自爱，树立理想。		
照 片			

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	六年级女生青春期健康教育		
时 间	2016、12、2-12、9 各班体育课时	地 点	全校各班教室
参加人员	校医、班主任老师		
	六年级各班女生		
形 式	视频播放、发放宝洁公司派发的护舒宝卫生巾每人两包		
工 作 小 结	通过给六年级女生播放“青春期生理变化”视频，并发放了一宝洁公司派送的护舒宝卫生巾。让六年级女生对青春期身体和心理变化和月经期的生理卫生知识有了充分的了解。		
照 片			

填表人： 邓红添

福田小学 开展健康教育记录表

活动主题	六年级青春期营养讲座		
时 间	2016、11、21 班会课	地 点	六 1 班教室
参加人员	福田区妇幼保健院高级营养师姚涛副主任医师、校医、班主任老师		
	六 1 年级班全体学生		
形 式	讲座		
工 作 小 结	通过姚主任生动有趣的讲座使六年级的学生对青春期的身体发育及青少年期容易产生的健康问题有了正确的认识，并提高学生对健康营养饮食的认知。		
照 片			
			

填表人： 邓红添



2017 年 2 月宣传栏

青春萌动，让生命更美好

——记五年级男生青春期生长发育专题讲座

2017年4月14日下午15:20 五年级的全体男生怀着一份好奇、求知若渴的心来到六楼会议室，聆听了福田妇幼保健院李栋医生的《男生青春期卫生》讲座，李医生讲座内容丰富，男生们听得聚精会神。

李医生针对男生进入青春期以后，身体各部位发生的变化，从生理、心理、情绪等多方面入手。以专业的角度，深入浅出地向男生们介绍了：青春期的概念，青春早期生理、心理变化；指导同学们如何以阳光健康的心态面对青春期的各种变化，讲述了男生外生殖器的卫生保健要点，以及科学的保护身体重要部位，预防性侵害。当李医生讲座结束后，男生们仍然踊跃举手提问。这堂精彩讲座给青春萌动男生们带来及时雨，让生命之花更灿烂！



记录人：邓红添

我的情绪我做主

——记四年级心理健康专题讲座

2017年5月15日下午15:20四年级的全体学生在六楼会议室，聆听了深圳市红十字会郑华珍老师的《我的情绪我做主》讲座，郑医生讲座生动有趣、通俗易懂，内容丰富，同学们听得聚精会神。

郑医生向同学们生动的介绍了不同事件产生不同的情绪和心理反映。针对进入青春期以后，各种情绪波动和心理变化，应如何从各个不同角度去调整掌控自己的情绪。讲座精彩有趣，学生们积极和老师互动。让我们每个孩子都拥有阳光的心态！让生命之花更加灿烂。



了解自己的身体

——女生生长发育

2017年5月25日下午15:20六年级的全体女生在六楼会议室，聆听了福田妇幼保健院厉晓萍副主任医师的《女生生长发育》讲座，厉医生讲座内容生动丰富，让女生们充分认识了自己身体、和生理发育的变化。

厉医生针对女性生进入青春期以后，身体各部位发生的变化，从生理、心理、情绪等多方面入手。以专业的角度，深入浅出地向女生们介绍了：女性生殖系统的生长发育、生理构造，青春早期生理、心理变化；指导学生如何以阳光健康的心态面对青春期的各种变化，讲述了女生生殖器的卫生保健要点。这堂精彩讲座给青春萌动女生们充分了解了女性生殖系统的生长发育！



“目”浴阳光，保护眼睛

——学生防近

2017、6、13 由深圳市眼科医院的杨医生到学校为三年级（6、7、8班）的学生进行了“目”浴阳光，保护眼睛的防近讲座。

下午第二节课三年级的学生来到六楼会议室，聆听了杨医生，生动有趣的防近讲座。这次讲座让学生们简单的了解了眼睛的结构以及如何预防近视、如何正确用眼的方法。今年防近的主题是让学生们知道每天最少要保证一小时户外活动，目浴阳光对于防近的重要性。

